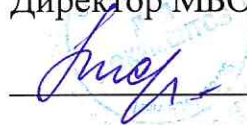


Зас 59

меню

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»



Т.И. Порошина

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 3 октября 2025 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергет. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|-------|
|   | завтрак 1-4 кл     |       |       |       |        |                          |       |
| 1 | Горошек зелёный.   | 60.   | 1,38  | 1,98  | 4,2    | 46,72                    | 16-96 |
| 2 | Котлет. «Икра»     | 90    | 13,77 | 9,9   | 11,97  | 191,7                    | 57-41 |
| 3 | картофельное пюре. | 150   | 3,19  | 6,06  | 23,89  | 160,11                   | 16-33 |
| 4 | маниток. и сметан. | 200.  | 0,68  | 0,00  | 21,01  | 46,87                    | 6-60  |
| 5 | хлеб ржано-пшени.  | 30    | 3,18  | 0,3   | 20,07  | 94,08                    | 2-45  |
| 6 | хлеб пшеничный.    | 30.   | 3,00  | 0,44  | 19,80  | 90,62                    | 2-45  |
|   |                    | 560   | 25,7  | 18,68 | 100,34 | 680,4                    | 96-20 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б     | Ж     | У      | Энергет. ценность (Ккал) | Цена   |
|---|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|
|   | завтрак 5-9 кл.    |       |       |       |        |                          |        |
| 1 | Горошек зелёный.   | 100   | 3,13  | 3,29  | 6,99   | 77,88                    | 28-30  |
| 2 | котлета «Икра»     | 120.  | 18,36 | 13,2  | 15,96  | 26,56                    | 66-81  |
| 3 | картофельное пюре. | 200.  | 4,26  | 8,08  | 31,06  | 213,94                   | 21-41  |
| 4 | маниток. и сметан. | 200.  | 0,68  | 0,00  | 21,01  | 46,87                    | 6-60   |
| 5 | хлеб ржано-пшени.  | 30.   | 3,18  | 0,3   | 20,07  | 94,08                    | 2-45   |
| 6 | хлеб пшеничный.    | 30.   | 3,00  | 0,44  | 19,80  | 9,62                     | 2-45   |
|   |                    | 930.  | 34,72 | 31,51 | 125,21 | 386-61                   | 128-22 |

Заведующий хозяйством 

Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова